



Triathlon Côte de Granit Rose
 Plan 2 : Triathlon M
 position signaleurs course à pied et natation

- Natation (1500 m)
- Vélo (2 x 20 km)
- Course à pied (2 x 5 km)
- Ci Position signaleurs course à pied (C1 à C29)
- Ni Position signaleurs natation M Sécurité : 2 zodiacs, 8 kayaks
- ZT Zone de transition
- A Zone d'arrivée - kid stadium
- R Ravitaillement
- I Inscriptions