

URGENCES PC COURSE

Poste de secours SNSM	Salomé MARZIN	06 69 72 35 38
Organisation	Christophe BOCHEREAU	06 89 95 44 74

COURSE

Coordination SwimRun	Matthieu HILLERET	06 78 54 35 14
Coordination Duathlon	Frédéric CRAND	06 06 42 03 41
	Florian BOURCIER	06 88 51 31 97
Logistique	Christophe BOCHEREAU	06 74 19 23 77
Dossards	Jade LE VAOU	06 33 32 79 02

PROGRAMME

SWIMRUN S et M

sam 6 juin

08h30	Accueil, inscriptions et remise des dossards
10h00	Ouverture de l'aire de contrôle du matériel
10h20	Fermeture de l'aire de contrôle du matériel
10h20	Briefing concurrents
10h30	Départ du SwimRun M
10h35	Départ du SwimRun S
13h30	Podium et remise des récompenses
14h30	Fermeture de la course

DUATHLONS JEUNES

sam 6 juin

15h30	Accueil, inscriptions et remise des dossards
16h30	Ouverture du parc à matériel et contrôle
16h45	Fermeture du parc à matériel
16h50	Briefing concurrents
17h00	Départ des 4 courses
18h20	Fermeture des courses jeunes
18h30	Podium et remise des récompenses

Parc à vélo libéré de tout matériel pour 18h30

URGENCES PC COURSE

Médecin course	Dr Patrick LE ROCH	06 83 43 83 84
Poste de secours SNSM	Salomé MARZIN	06 69 72 35 38
Organisation	Christophe BOCHEREAU	06 89 95 44 74

COURSE

Natation	Henri-Cédric CARRIOU	06 43 25 94 36
Vélo	Frédéric CRAND	06 06 42 03 41
	David HERVE	06 37 72 05 26
Course à pied	Erwan LE GORJU	06 73 68 51 64
Logistique	Christophe BOCHEREAU	06 89 95 44 74
Dossards	Lilian CHACON	06 38 66 32 49

PROGRAMME

M	(1,5 km/40km/10km)	dim 7 juin	(400m/12km/2,5km)	XS
08h00	Accueil des triathlètes, inscriptions/dossards			08h00
09h45	Ouverture du parc à matériel et contrôle			15h15
10h50	Fermeture du parc à matériel			15h55
11h05	Briefing sur la plage (obligatoire)			16h00
11h20	Départ Féminines	Départ Féminines + Minimes		16h15
11h30	Départ Seniors	Départ Hommes		16h20
11h40	Départ Masters + SwimBike	Départ Relais		16h21
14h30	Remise des récompenses			18h00
15h00	Fermeture de la course			17h45
15h10	Le parc à vélo doit être libéré de tout matériel			17h55